

# RECOMANACIONS PER A TROBADES I REUNIONS SOCIALS

A CASA

#COVID-19

Escolliu espais a l'aire lliure o estances àmplies

Porteu posada la mascareta en tot moment

No compartiu els estris de menjar

Mantingueu la distància a la taula d'1 metre entre no convivents

No fumeu a prop d'altres persones, ni en espais tancats

Limiteu el contacte físic estret

No us aixiqueu tots de cop per ajudar a la cuina o altres tasques. Feu torns

Mentre no consumiu, poseu-vos la mascareta, i especialment quan us aixiqueu

Mantingueu ventilació permanent, obrint finestres o captant l'aire de l'exterior amb els sistemes de climatització

112

emergències

